

街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増し、秋が深まってきました。日本の秋の風物詩といえ  
ば紅葉。私たち日本人にとっては馴染み深い風景ですが、世界的には珍しい現象だということをご  
存知ですか？

そもそも紅葉が見られる地域は、葉っぱを落とす樹木である落葉広葉樹が多く存在している、日  
本などの東アジアの沿岸部や、ヨーロッパの一部、北アメリカの東部に限られています。その中で  
も日本の紅葉は、赤や黄色や緑の色彩のコントラストが特に美しく、色彩豊かなんだそうです。理  
由は、日本列島では地理的な理由から落葉広葉樹がたくさん生き延びてきたため、落葉樹の種類が  
とても多いからだそうです。なんと欧米の倍の種類があるそうですよ。様々な偶然が重なり、現在  
の色とりどりの美しい紅葉が生まれたのですね。今年は葉っぱの色に注目して、紅葉を楽しんでみ  
てはいかがでしょう？さて、あなたの歯は紅葉のように茶色に着色してはいませんか？（笑）歯  
の色はホワイトニングで白くすることができます。歯が白くなると、お顔の印象が明るくなり、清  
潔に、若く見えます。是非一度お試しください。

ながさき歯科医院からのお知らせ



ホワイトニングをしませんか？



## 歯を白くしませんか？

### ★ホワイトニングとは？

ホワイトニングとは、加齢や遺伝などによって黄ばんでしまった歯を、安全が確認されている  
専用の漂白剤で漂白していく方法です。歯の表面を傷つけることなく、歯の中にある色素を分  
解して明るさを上げて白くしていきます。アメリカなどの欧米の国では、ホワイトニングは既  
にエチケットとして定着しています。日本でもここ数年で注目されるようになり、身近なもの  
になりつつあります。

歯が白いと、お顔が明るく見え、清潔な印象を与えることができます。通常は、シェードガイ  
ド（図のような歯の色をみる指標）で5段階から7段階白くなります。

## ★こんな方にお勧めです！

- 結婚式を迎える新郎新婦  
(真っ白いウエディングドレスを着られる花嫁さんには特におすすめ！)
- 成人式や家族写真、入学卒業など、一生の記念に残る写真を撮る予定の方
- 就職面接を控えている方
- 接客業や営業職など、人前で話すことが多いお仕事の方
- 加齢による歯の黄ばみが気になる方。50歳を超えたら試してみてもいいかもしれません。



## ★ホワイトニングの種類

ホワイトニングはオフィスホワイトニングとホームホワイトニングの2種類の方法があります。ライフスタイルに合わせてお選びいただけます。

### オフィスホワイトニング

オフィスホワイトニングとは、歯科医院で歯科衛生士に行ってもらってホワイトニングです。歯に専用の薬剤を塗布し、レーザーや光を当てて白くします。短時間で歯を白くでき、医院でやるので安心です。すぐに歯を白くしたい人や、不安がある人におすすめです。

### ホームホワイトニング

ホームホワイトニングは、歯科医院で個人の歯形に合わせたマウスピースを作り、自宅でホワイトニングジェルを流し込んだマウスピースを装着して、自分で歯を白くしていく方法です。歯の白さを実感するには2週間以上の時間を要しますが、オフィスホワイトニングより白さが増し、持続期間も長いという特徴があります。また、後戻りしたら自分で再度ホワイトニングをすることができます。

【ご注意】効果には個人差があります。また、ホワイトニングの効果は、永続的に続くわけではありません。白さを持続させる場合には、定期的に検診を受け、追加でホワイトニングを行う必要があります。



(術 前)



(術 後)



ながさき歯科医院

